

スポーツ教室

現在の子どもたちは昔に比べて外で遊ぶ機会が少なく、体が大きいわりに運動能力や基礎体力が低下しています。当クラブは、簡単な器具（ラダー・ミニハードル等）を使い遊び感覚で、全てのスポーツにおいて基本となる技術を習得できる教室を行います。仲間と一緒に活動することで協調性と礼儀正しさを学び、子どもたちのスポーツに対する興味・関心を高める楽しい練習をします。



対 象 年長さん（5～6歳児）

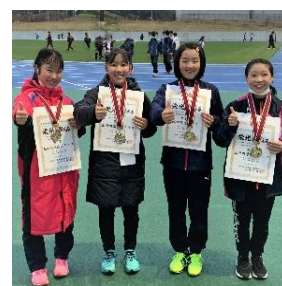
内 容 運動能力・体力の向上を目的とした基本運動

走り方の指導

ボールを使用した運動等

練習時間 週1回 月4回程度 1回50～60分 曜日・時間は応相談

指導料 1ヶ月 1クラス 40,000円（消費税別）



当クラブは幼児（年長）～高校生を対象とした陸上教室（青森・五所川原）、小学生対象の水泳教室を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

http://www.sport-aoimori.jp/independent/will_sports_club/athletic_club.html

随時 体験教室を行いますので下記連絡先までご連絡ください。

E-mail will-tf@softbank.ne.jp

TEL 080-4674-3359

担当 森・山田