

メインアリーナウォーキングコース予定表 1月

日		月		火		水		木		金		土								
										1 休館日		2 休館日								
朝	×	3	朝	○	4	朝	○	5	朝	○	6	朝	○	7	朝	○	8	朝	○	9
夜	×		夜	○		夜	○		夜	○		夜	○		夜	○		夜	○	
朝	○	10	朝	○	11	朝	○	12	朝	○	13	朝	○	14	朝	○	15	朝	○	16
夜	○		夜	○		夜	○		夜	○		夜	○		夜	○		夜	○	
朝	×	17	朝	○	18	19 休館日		朝	○	20	朝	○	21	朝	×	22	朝	×	23	
夜	○		夜	○				夜	○		夜	○		夜	×		夜	×		
朝	×	24	朝	○	25	朝	×	26	朝	×	27	朝	×	28	朝	×	29	朝	×	30
夜	×		夜	○		夜	×		夜	×		夜	○		夜	×		夜	×	
朝	×	31																		
夜	×																			

メインアリーナウォーキングコースは個人利用登録をしてからの利用となります。

朝… 9:00-18:00 夜… 18:00-21:00

トレーニングルーム初心者講習会予定表 1月

日		月		火		水		木		金		土	
										1 休館日		2 休館日	
3		4		5		6		7		8		9	
		14-15:30 一般										14-15:30 一般	
10		11		12		13		14		15		16	
						14-15:30 一般							
17		18		19		20		21		22		23	
		14-15:30 シニア		休館日						14-15:30 シニア			
24		25		26		27		28		29		30	
31								14-15:30 シニア					

トレーニングルームは個人利用登録をしてからの利用となります。また、トレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。

営業時間 9:00-21:00