

# 新青森県総合運動公園 1月

日	曜	陸上競技場室内練習場(貸切のみ)													周回走路・ トレーニングルーム (一般利用)	
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	金	休 場 日														
2	土															
3	日	アジックス		若林												○
4	月	沖館中学校										LEGARO			○	
5	火	青森東高校												○		
6	水	青森東高校											UACA Jr.	○		
7	木	青森東高校												○		
8	金	青森東高校										青森総合SC		○		
9	土	こたけアスリートクラブ	OJ	浦町中学校			UACA		アジックス						○	
10	日	こたけアスリートクラブ	OJ	大館ジュニアアスリート		五所川原工業高校			アジックス					○		
11	月	あおもりディスタンス冬季トライアル					五所川原工業高校			UACA Jr.	LEGARO		×9-15			
12	火	沖館中学校							青森総合SC					○		
13	水	青森西中学校										UACA Jr.		○		
14	木													○		
15	金													○		
16	土	2020年度第1回冬季県内選抜強化練習会							OJ	アジックス				×10-12 ×14-16		
17	日	2020年度第1回冬季県内選抜強化練習会												×10-12 ×14-16		
18	月											LEGARO		○		
19	火	休 場 日														
20	水									鶴田中学校	UACA Jr.			○		
21	木													○		
22	金								青森総合SC					○		
23	土	大湊高校高校陸上競技部強化合宿								アジックス				×10-11 ×15-16		
24	日	大湊高校高校陸上競技部強化合宿			チームかつ	五所川原工業高校								×10-11		
25	月											LEGARO		○		
26	火													○		
27	水											UACA Jr.		○		
28	木													○		
29	金								青森総合SC					○		
30	土	2020年度第2回冬季県内選抜強化練習会							OJ	アジックス				×10-12 ×14-16		
31	日	2020年度第2回冬季県内選抜強化練習会												×10-12 ×14-16		

※ 主競技場屋外、補助競技場、投てき・アーチェリー場は冬期間休業中です