

4月

| 日 | 曜 | メインアリーナ ウォーキングコース | | 卓球台常設サービス | トレーニングルーム 初心者講習会 | | |
|----|---|-------------------|-------------|------------|---------------------|---|--------------------|
| | | 9:00~18:00 | 18:00~21:00 | 9:00~15:00 | | | |
| 1 | 水 | 朝 | × | 夜 | × | × | |
| 2 | 木 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 3 | 金 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 4 | 土 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | シニア 14:00~15:30 |
| 5 | 日 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 6 | 月 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 7 | 火 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | シニア 14:00~15:30 |
| 8 | 水 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 9 | 木 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 10 | 金 | 朝 | × | 夜 | × | × | |
| 11 | 土 | 朝 | × | 夜 | × | × | |
| 12 | 日 | 朝 | × | 夜 | × | × | |
| 13 | 月 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 14 | 火 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 15 | 水 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | シニア 14:00~15:30 |
| 16 | 木 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 17 | 金 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 18 | 土 | 朝 | × | 夜 | ○ | × | |
| 19 | 日 | 朝 | × | 夜 | ○ | × | |
| 20 | 月 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | × | |
| 21 | 火 | 休 館 日 | | | | | |
| 22 | 水 | 朝 | × | 夜 | ○ | × | |
| 23 | 木 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | 一 般 14:00~15:30 |
| 24 | 金 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 25 | 土 | 朝 | × | 夜 | × | ○ | |
| 26 | 日 | 朝 | × | 夜 | ○ | ○ | 一 般 14:00~15:30 |
| 27 | 月 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 28 | 火 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |
| 29 | 水 | 朝 | × | 夜 | ○ | ○ | 一 般 14:00~15:30 |
| 30 | 木 | 朝 | ○ | 夜 | ○ | ○ | |