

メインアリーナウォーキングコース							3月
日	月	火	水	木	金	土	
朝 × 1	朝 ○ 2	朝 ○ 3	朝 ○ 4	朝 ○ 5	朝 × 6	朝 × 7	
夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ×	夜 ×	夜 ×	
朝 × 8	朝 ○ 9	朝 ○ 10	朝 ○ 11	朝 ○ 12	朝 ○ 13	朝 × 14	
夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	
朝 × 15	朝 ○ 16	休館日	朝 ○ 18	朝 ○ 19	朝 × 20	朝 ○ 21	
夜 ○	夜 ○		夜 ○	夜 ○	夜 ×	夜 ○	
朝 × 22	朝 ○ 23	朝 ○ 24	朝 ○ 25	朝 ○ 26	朝 ○ 27	朝 ○ 28	
夜 ×	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	
朝 × 29	朝 ○ 30	朝 ○ 31					
夜 ○	夜 ○	夜 ○					

メインアリーナウォーキングコースは個人利用登録をしてからの利用となります。

朝… 9:00~18:00 夜… 18:00~21:00

トレーニングルーム初心者講習会							3月
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5 14-15:30 シニア	6	7	
8	9	10	11 14-15:30 シニア	12	13	14	
15	16 14-15:30 シニア	休館日	18	19	20 14-15:30 一般	21	
22	23		24	25	26 14-15:30 一般	27	28 14-15:30 一般
29	30	31					

トレーニングルームは個人利用登録をしてからの利用となります。また、トレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。

営業時間 9:00~21:00