

3月度練習予定表(A・B・Cコース)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	8	9	10	11	12	13	14
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	15	16	17	18	19	20春分の日	21
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	22	23	24	25	26	27	28
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	29	30	31	4月1日	2	3	4
Aコース幼児	×	×	×	×	○	○	×
Bコース学童	×	×	×	×	○	○	×
Cコース2級～	×	×	×	×	○	○	×

※ Cコースについて:3月は年度末などで練習回数が減少する可能性が高いため偶数月と同じスイム主体の練習となります。

※ 30日(月)は月末休校となります。

※ 4月1日(水)は社内行事のため休校となります。代替練習を2日・3日・6日の間をお願いします。

※ 曜日変更のお願い。【裏面参照】

●子供のコース時間表●

	月水木金
Aコース幼児	16:00～16:55
Bコース学童	16:55～17:50
Cコース2級～	17:45～18:40

●見極め●

月水	25日
月木	26日
月金・水金	27日

※ 上記日程でご都合の悪い方は、ご相談下さい。

3月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○11:10～11:50
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	×	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○初中はデイ同
	8	9	10	11	12	13	14
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○11:10～11:50
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	×	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○初中はデイ同
	15	16	17	18	19	20春分の日	21
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○11:10～11:50
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	×	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○初中はデイ同
	22	23	24	25	26	27	28
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○11:10～11:50
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○18:50～19:30	×	×	○初中はデイ同
	29	30	31	4月1日	2	3	4
デイ会員 初・中	×	×	×	×	×	○	○
デイ会員 上	×	×	×	×	×	○	×
水中運動	×	×	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	×	×	×	×	×	×

※ 6日(金)、13日(金)、20日(金)の水中運動はお休みとなります。

※ 25日(水)の一般ナイトは時間変更となります。

※ 30日(月)は月末休校、4月1日(水)は社内行事のため休校となります。

※ 水中運動コースは27日(金)を持ちまして当分の間、休校となります。

●一般コース練習時間表●

	日	月	火	水	木	金	土
デイ会員 初・中				10:30～11:10		10:30～11:10	12:00～12:40
デイ会員 上		12:00～12:40		11:10～11:50		11:10～11:50	
水中運動		14:00～14:40				14:00～14:40	
ナイト会員初・中・上		19:50～20:30		19:50～20:30			12:00～12:40

## 曜日変更のお願い

現在下記の会員数になっており曜日により偏りがありますので下記表をご覧の上変更可能な方はコーチまでお話し下さい

### 2020年3月現在会員数

コース	時間	級	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
Aコース	16:00~16:55	19級~6級	6	13	21	11
Bコース	16:55~17:50	17級~6級	13	14	9	11
		5級~3級	14	14	6	9
Cコース	17:45~18:40	2級~	14	4	7	10