

新青森県総合運動公園 3月

日	曜	陸上競技場室内練習場(貸切のみ)													周回走路・ トレーニングルーム (一般利用)
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	日		OK陸上クラブ				館山・松崎 陸上会								9:00～21:00
2	月	青森高校				青森東高校				古川中学校 陸上部					9:00～21:00
3	火	青森南高校				青森南高校					レクシス			9:00～21:00	
4	水														9:00～21:00
5	木									チームミライ				9:00～21:00	
6	金														9:00～21:00
7	土	青森 高校	青森総 合SC	チーム吉田	青森県陸上競技協会									9:00～21:00	
8	日	青森県陸上競技協会												9:00～21:00	
9	月														9:00～21:00
10	火											レクシス		9:00～21:00	
11	水														9:00～21:00
12	木									チームミライ				9:00～21:00	
13	金														9:00～21:00
14	土	青森 高校	青森総 合SC	OJ	石澤陸上塾	青森東高校			チーム吉田				9:00～21:00		
15	日		OK陸上クラブ	石澤陸上塾										9:00～21:00	
16	月														9:00～21:00
17	火	休 場 日													
18	水														9:00～21:00
19	木									チームミライ				9:00～21:00	
20	金	青森高校				青森東高校								9:00～21:00	
21	土		青森総 合SC	OJ	青森東高校									9:00～21:00	
22	日		市中体連陸上 競技専門部	石澤陸上塾	館山・松崎 陸上会									9:00～21:00	
23	月														9:00～21:00
24	火											レクシス		9:00～21:00	
25	水														9:00～21:00
26	木									チームミライ				9:00～21:00	
27	金														9:00～21:00
28	土		青森総 合SC	OJ	青森南高校									9:00～21:00	
29	日		市中体連陸上 競技専門部	石澤陸上塾										9:00～21:00	
30	月														9:00～21:00
31	火											レクシス		9:00～21:00	

※ 主競技場屋外、補助競技場、投てき・アーチェリー場は冬期間休業中です