

メインアリーナウォーキングコース予定表							3月
日	月	火	水	木	金	土	
					朝 × 1	朝 × 2	
					夜 ×	夜 ○	
朝 × 3	朝 × 4	朝 ○ 5	朝 × 6	朝 × 7	朝 × 8	朝 × 9	
夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ×	夜 ×	夜 ×	夜 ○	
朝 × 10	朝 ○ 11	朝 ○ 12	朝 ○ 13	朝 ○ 14	朝 ○ 15	朝 × 16	
夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	
朝 × 17	朝 ○ 18	休館日	朝 ○ 20	朝 × 21	朝 ○ 22	朝 × 23	
夜 ○	夜 ○		夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	
朝 × 24	朝 ○ 25	朝 ○ 26	朝 ○ 27	朝 ○ 28	朝 ○ 29	朝 ○ 30	
夜 ×	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	
朝 ○ 31							
夜 ○							

メインアリーナウォーキングコースは個人利用登録をしてからの利用となります。

朝… 9:00~18:00

夜… 18:00~21:00

トレーニングルーム初心者講習会予定表							3月
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
	14-15:30 シニア		14-15:30 シニア				
10	11	12	13	14	15	16	
		14-15:30 シニア					
17	18	休館日	20	21	22	23	
			14-15:30 一般				
24	25	26	27	28	29	30	
	14-15:30 一般						
31							
14-15:30 一般							

トレーニングルームは個人利用登録をしてからの利用となります。また、トレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。

営業時間 9:00~21:00