

## ママチャリ 6 時間耐久レース競技規則

### 1. 車輛規定

- ① 車輛は一般市販の婦人用(お買い物)自転車とする(無改造であること)
- ② 変速機付き不可
- ③ フレームはWループ型又はU型とする
- ④ 両立スタンド、ベル、ライト、錠前、リアキャリア、ドレスガード、チェーンケースが付いている
- ⑤ ハンドルはセミアップハンドルとする
- ⑥ サドルの変更は認める(但し、競技中の交換は不可)
- ⑦ ハンドルの手前に1,5ℓのペットボトル4本を収納できるカゴが付いている
- ⑧ タイヤは1と8分の3インチ(約32mm)以上の太さとする
- ⑨ 電動アシスト付き不可
- ⑩ 車輛には当日主催者より配付されるゼッケンをカゴ前面に取り付けすること



### 2. 競技者規定

- ① 競技者の飲酒は厳禁(発見した場合は競技参加停止・失格とする)
- ② 競技者はヘルメット(顎ヒモがついて締まる物)・グローブ(軍手可)を着用しなければならない ※エルボー・ニーパッドの着用を強く推奨する
- ③ 走行中はハンドルから手を離さないこと(カゴを掴んでの走行は禁止)
- ④ 過度の体の露出で大会本部が危険と判断した場合は走行禁止にする場合がある(コスプレ等も同様)
- ⑤ サンドル・下駄履き・裸足禁止
- ⑥ 競技参加者はリストバンド(受付時に配付)を装着して競技に参加しなければいけない  
なお、リストバンドの紛失、又は取り外した場合は競技に参加できない
- ⑦ 聴覚に障がいをお持ちの方は走行時、主催者が配布するマークをつけなければならない

### 3. 競技規定

- ① 競技車輛は各チーム1台とする
- ② 車輛にはライダー1名が乗車できる
- ③ スタートはローリングスタートとし、スターティンググリッドはゼッケン順とする  
(ゼッケンNo.は申込順)

#### 【スタート手順】

- ・ピットエリア前に集合
  - ・スターティンググリッドに3列縦隊に整列(ゼッケン順)
  - ・マーシャルカーに先導されスタート(追越禁止) ※計測開始
  - ・1周後マーシャルカーがピットインし、スタート旗が振られた時点で追越禁止解除
  - ・選手交代は2週目以降から可能
- ④ 競技はスタート後、6時間が経過した時点でチェッカーフラッグが振られ終了

## 【ゴール手順】

- ・ 6 時間が経過した時点でチェッカーフラッグが振られる
  - ・ チェッカーを受けたら指定された場所よりコースアウトし、計測チップを返却する
  - ・ 全ての競技者がゴール後、マーシャルカーが確認のためコースを 1 週する
- ⑤ 計測は自動計測で行われ、計測用チップはフレームに取付する。(紛失・破損の場合は周回数はカウントされない)
  - ⑥ ピットエリア内での車輛に乗っての通行は禁止 (発見した場合はペナルティー)
  - ⑦ ピットエリア内はピットパスを持った選手のみ入る事ができる
  - ⑧ ピットエリア内での車輛の整備は禁止。また、ピットエリア内の占有も禁止
  - ⑨ 途中棄権する場合は本部に報告すること。なお、棄権後はレースに復帰できない
  - ⑩ レース途中で車輛が故障した場合はチームで修理または、有料修理エリアで修理が完了した場合は、再び競技に参加できる

## 4. ペナルティー規定

競技中に違反或は悪質と思われる行為があった場合はペナルティー (指定時間の走行禁止) 若しくは失格とする

- ① コース以外 (乗車が許可されている場所以外) で車輛に乗車した場合
- ② ピットエリア内の交代エリア以外で交代した場合
- ③ ピットエリア内で車輛を修理・整備した場合、またピットエリアを占有した場合
- ④ 著しく他車の走行或いは競技運営を妨げる行為をした場合
- ⑤ 車検終了後、車輛に何らかの改造等を加えた場合
- ⑥ コースのショートカット及び逆走した場合
- ⑦ 登録以外の競技者を乗車させた場合
- ⑧ ゴミ等を不法に投棄した場合
- ⑨ 競技役員の指示に従わなかった場合
- ⑩ ヘルメットが正しく装着されていない場合 (特に顎ヒモ)
- ⑪ 交代要員の参加者はピットエリア内に入る際は必ず手袋をしなければならない。
- ⑫ その他、競技役員が危険或いは不法と思われる行為があった場合

## 5. その他

- ① ピットエリアよりコースインする場合は走行車輛が優先となる
- ② 追越しする場合は基本的に左側から追越しすること。その際、ベル、または声をかけること (弱者優先の精神で走行すること)
- ③ 競技中に抗議のある場合は、競技終了後 30 分以内に書面にて大会本部まで提出すること
- ④ レンタル及び持込み自転車のパンク・破損等の修理については実費負担となる